

Согласовано
директор



Монова Л. В.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Дата *10 октября*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход *	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 2

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	3,6	9,18	21,47	217,8
390\2011	Котлета рыбная любительская	100	11,9	8,8	15,2	196,0
363\2016	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2
П.Т.	Печенье	28	1,98	4,1	16,5	111,0
686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,1	15,2	60
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого	573	21,18	24,28	82,97	680,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680